

**MMR**  
**Asturias**  
**BIKE RACE**  
 by octagon  
 esedos

OVIEDO-POLA DE SIERO  
 1-2-3 Jul 2022

**3 DÍAS DE PURO**  
**MTB**  
**EN ASTURIAS**



**Asturias**  
 paraíso natural



**OVIEDO**.es  
 AYUNTAMIENTO



**octagon**  
 esedos



**RACE GUIDE**

[www.asturiasbikerace.com](http://www.asturiasbikerace.com)



@AsturBikeRace



AsturiasBikeRace





**2** **bienvenid@s**

**3** **¿preparado?**

**4** **recorrido**

**5** **etapas**

**8** **paddock**

**10** **servicios**

**11** **consideraciones**

**14** **premios especiales**

**16** **síguenos**

**17** **quiénes somos**



# ¡BIENVENID@S!

La cuarta edición de MMR Asturias Bike Race tendrá lugar del 1 al 3 de julio en Oviedo y Pola de Siero con 3 etapas circulares por los increíbles parajes que nos ofrece la zona de Asturias.

Una prueba con un recorrido extraordinario y formato individual donde la suma de tiempos de cada jornada establece la clasificación general y un reto accesible para todos los aficionados dispuestos a disfrutar de tres días de puro Mountain Bike en un entorno excepcional.

Os felicitamos por vuestra dedicación, gran esfuerzo y constancia para ser capaces de tomar la línea de salida.

Gracias por formar parte de la historia de esta carrera y os deseamos una segura y emocionante experiencia.

Happy trails!

Organización MMR Asturias Bike Race

# ¿PREPARADO?



## INSCRIPCIÓN

Comprueba que estés inscrito correctamente en:  
<http://www.asturiasbikerace.com/es/resultados-by-oakley>

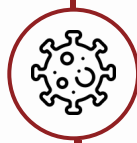
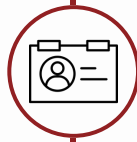
## LICENCIAS

### ESTOY FEDERADO:

Debes poseer una licencia para ciclismo de competición, expedida por una federación nacional de ciclismo homologada por la RFEC y/o la UCI. No se aceptan las licencias de cicloturismo ni de otros deportes.

### NO ESTOY FEDERADO:

Si no posees de licencia anual para ciclismo de competición, debes obtener una licencia temporal, válida sólo para la competición y aprobada por la Real Federación Española de Ciclismo (RFEC). Es posible adquirir dicha licencia con la inscripción abonando el coste.



## PROTOCOLO COVID

Puedes consultar el Protocolo Covid aquí:  
[http://www.asturiasbikerace.com/media/covid/Protocolo-Covid-ASBR\\_ESP-2022\\_v2.pdf](http://www.asturiasbikerace.com/media/covid/Protocolo-Covid-ASBR_ESP-2022_v2.pdf)

## VERIFICACIONES

01.07 de 9:00 a 13:00h, en Centro Ecuestre el Asturcón (Oviedo).

Requisitos:

- Deberás recoger tu dorsal y welcome pack y hacerlo sólo en la franja horaria asignada.
- Deberás mostrar el original de DNI/pasaporte y licencia.



## PULSERAS

Durante la verificación se te entrega una pulsera identificativa, que deberás llevar durante todos los días de competición, para los accesos restringidos y por seguridad. También una pulsera BAG que podrás utilizar para guardar tus pertenencias en el guardarropa.

# RECORRIDO



**145 km**  
**4.000 m+**

Recorrido duro, tipo rally y estilo XC pero apto para todos los ciclistas.

El recorrido será muy exigente, al estilo Bike Race Series, pero incorporará muchos tramos divertidos de puro Mountain Bike y mucho flow,

- **STAGE 1 (XC)**  
01.07.2022 | OVIEDO
- **SUPER STAGE (XCM)**  
02.07.2022 | OVIEDO
- **FINISHER STAGE (XCM)**  
03.07.2022 | POLA DE SIERO



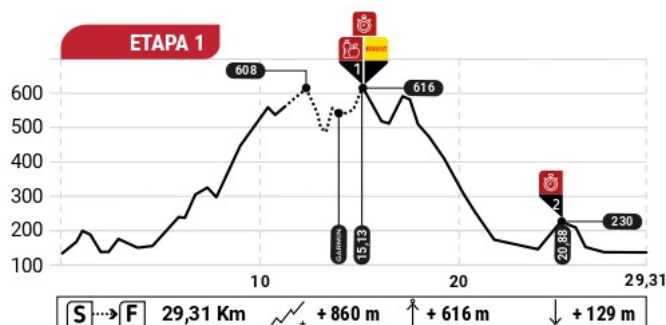
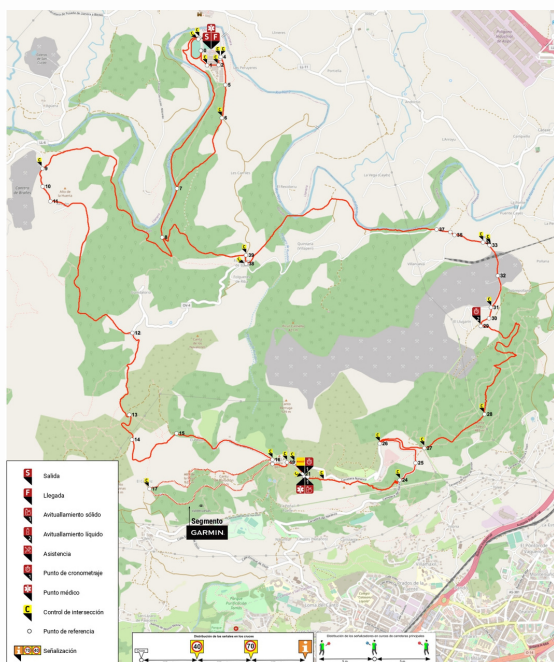
El recorrido está flechado con señales rojas para la Stage 1, azules para Super Stage, y rojas de nuevo para la Finisher Stage.

Las señales blancas con una cruz del color de la etapa, indican dirección errónea. Cada diez kilómetros y los cinco últimos hasta la meta están indicados.

# STAGE 1

29 km

860 m+



[AMPLIAR PERFIL](#)

[AMPLIAR MAPA](#)

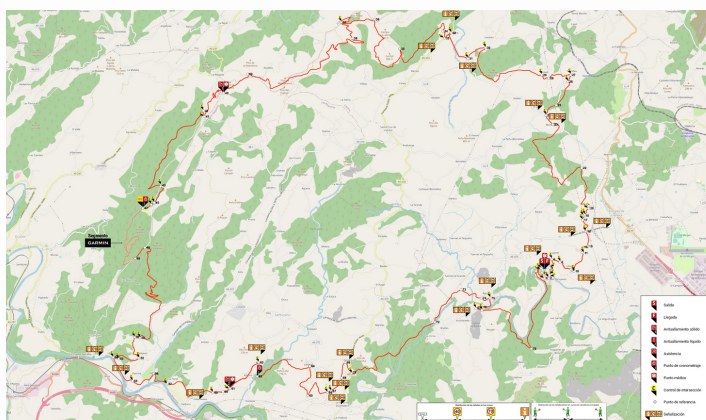
- 9:00 h Inicio entrega de dorsales
- 13:00 h Fin entrega de dorsales
- 14:30 h Apertura oficina de competición
- 14:40 h Formación parrillas de salida
- 15:00 h Salida de la STAGE 1
- 16:09 h Llegada del primer participante
- 16:30 h Ceremonia de entrega de premios
- 16:30 h Apertura parking de bicicletas
- 18:30 h Cierre parking de bicicletas
- 18:30 h Fin de servicios

	UBICACIÓN	KM	COORDENADAS	PRIMERO	ÚLTIMO
	Centro Hípico de El Asturcón	0,00	<a href="#">43.425023,-5.877550</a>	15.00h	15.15h
	Cristo del Naranco	15,10	<a href="#">43.384889,-5.864281</a>	15.40h	16:52h
	Cristo del Naranco	15,14	<a href="#">43.384889,-5.864281</a>	15.40h	16:52h
		20,88	<a href="#">43.398904,-5.841013</a>	15:51h	17:15h
	Centro Hípico de El Asturcón	29,31	<a href="#">43.425023,-5.877550</a>	16:09h	17:55h

# SUPER STAGE

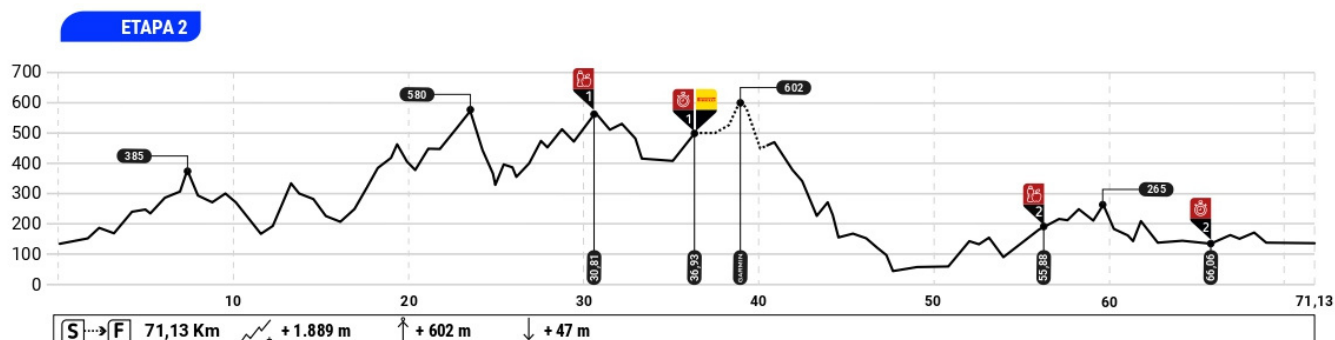
71 km

1.889 m+



AMPLIAR MAPA

- 9:00 h Apertura paddock, oficina de competición y parking de bicicletas
- 9:00 h Inicio servicios
- 9:40 h Formación parrillas de salida
- 10:00 h Salida de la SUPER STAGE
- 12:52 h Llegada del primer participante
- 13:30 h Ceremonia de entrega de premios
- 13:30 h Apertura parking de bicicletas
- 17:30 h Fin de servicios
- 17:30 h Cierre paddock y oficina de competición
- 18:30 h Cierre parking de bicicletas



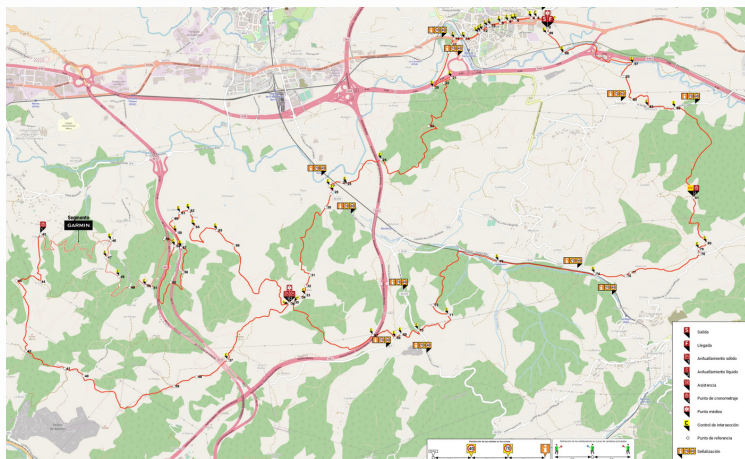
AMPLIAR PERFIL

	UBICACIÓN	KM	COORDENADAS	PRIMERO	ÚLTIMO
	Centro Hípico de El Asturcón	0,00	<a href="#">43.425023,-5.877550</a>	10.00h	10.15h
	Parque eólico Peña del Cuervo	30,81	<a href="#">43.470890,-5.989805</a>	11.19h	13:43h
		36,93	<a href="#">43.441514,-6.018212</a>	11:33h	14:13h
		52,28	<a href="#">43.397871,-5.982951</a>	12:06h	15:27h
	Camino Primitivo	53,99	<a href="#">43.398448,-5.977960</a>	12.10h	15:35h
	Centro Hípico de El Asturcón	71,74	<a href="#">43.425023,-5.877550</a>	12:52h	17:13h

# FINISHER STAGE

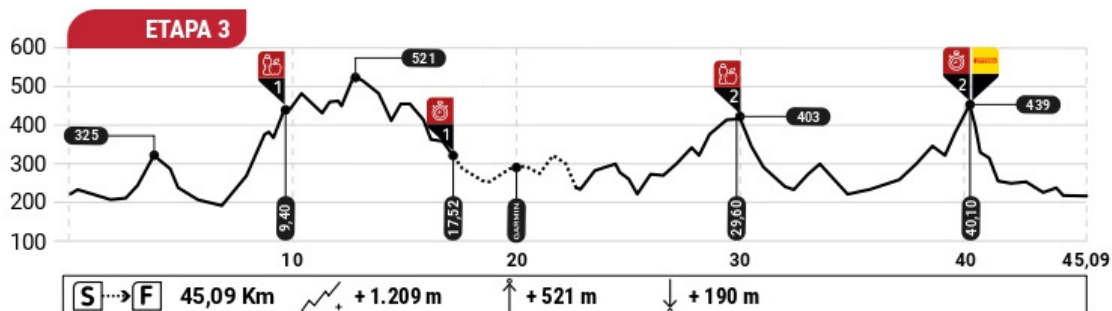
45 km

1.209 m+



- 8:30 h Apertura parking de bicicletas (Centro Hípico de El Asturcón, Oviedo)
- 9:00 h Apertura Oficina de competición y paddock (Mercado de Ganado, Pola de Siero)
- 9:00 h Inicio servicios
- 9:30 h Cierre aparcamiento bicicletas (Centro Hípico de El Asturcón, Oviedo)
- 9:40h Formación parrillas de salida
- 10:00 h Salida de la FINISHER STAGE (Mercado de Ganado, Pola de Siero)
- 11:50 h Llegada del primer participante
- 12:30 h Ceremonia de entrega de premios
- 15:00 h Cierre paddock y oficina de competición
- 15:00h Fin de servicios

[AMPLIAR MAPA](#)



[AMPLIAR PERFIL](#)

	UBICACIÓN	KM	COORDENADAS	PRIMERO	ÚLTIMO
	Mercado de Ganado	0,00	<a href="#">43.425023,-5.877550</a>	10.00h	10.15h
		9,38	<a href="#">43.352465,-5.699496</a>	10:24h	11.14h
		17,51	<a href="#">43.362206,-5.747648</a>	10:43h	11:56h
		29,59	<a href="#">43.352465,-5.699496</a>	11:13h	13:04h
		40,03	<a href="#">43.352465,-5.699496</a>	11:38h	14:01h
	Mercado de Ganado	45,52	<a href="#">43.425023,-5.877550</a>	11:50h	14:26h



# PADD'OCK



## OVIEDO

*Centro Equestre el Asturcón*

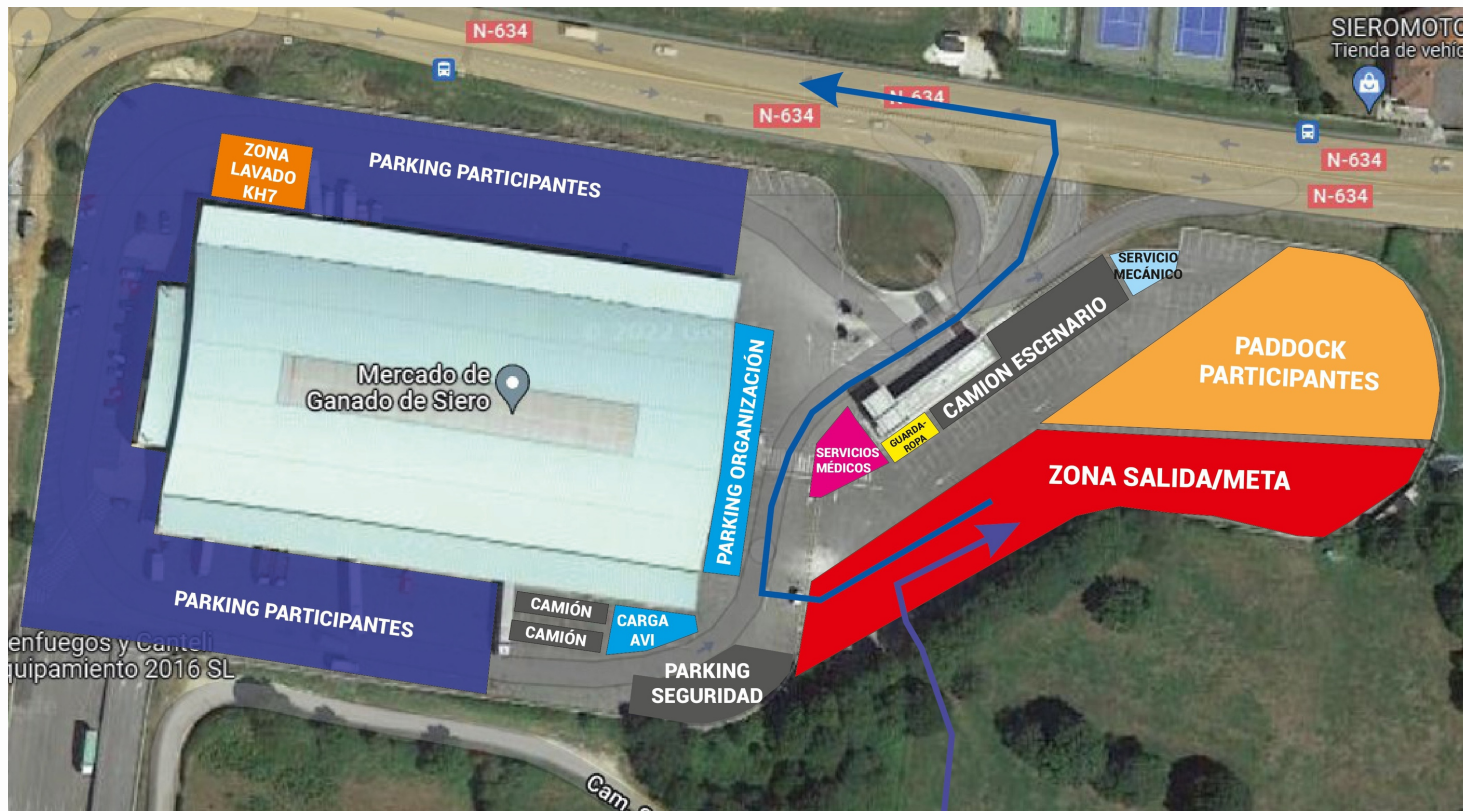
📍 43.424425, -5.875261

MONTAJE (ACREDITADOS): jueves 30.06 | 16.00h a 20.00h  
DESMONTAJE: sábado 02.07 | a partir 15.00h

El domingo podrá montarse una carpa en la zona de llegada, en el Mercado del Ganado, Pola de Siero (43.391464, -5.649799).

# POLA DE SIERO

# FINISHER STAGE



## POLA DE SIERO

*Mercado del Ganado*



43.391464, -5.649799



# SERVICIOS



## SERVICIO MECÁNICO

Asistencia mecánica a todos los corredores tanto en la llegada como en puntos concretos del recorrido para solucionar cualquier avería técnica. Recambios no incluidos.

## LAVADO DE BICICLETAS

KH7 se encargará del área de lavado de bicicletas. Un equipo de KH7 estará en zona de lavado limpiando tu bici y aplicando su producto.

## PARKING DE BICICLETAS

Acceso restringido solo a ciclistas cuya pulsera coincida mucho con el número de la bicicleta para poder retirarla.

## AVITUALLAMIENTOS

Líquidos: agua, Coca-Cola y Named Hydrakit  
Sólidos: frutas, nueces y productos Named  
Meta: bolsa con bocadillo/pasta/arroz, fruta, producto Named y bebidas.

## CALENTAMIENTO

**Tacx**

Zona de calentamiento con rodillos TACX. Servicio gratuito todos los días antes de empezar la competición.

## SPORTOGRAF SERVICIO DE FOTOS

Foto-Flat incluye fotos propias y generales del evento.

\*Precio de preventa 34,99€

\*Precio postventa 39,99€

(una vez finalizado el evento)



## SERVICIO

**RECOVERY+PLUS**  
GO TO THE NEXT LEVEL

Todos los corredores pueden disfrutar del servicio de recuperación deportivo después de cada etapa y de forma gratuita.

## CAMBIA Y RECICLA

**PIRELLI**

¡Recicla tu cubierta y Pirelli te premia!  
Dale una segunda vida a tus neumáticos y obtén un gran descuento en la compra de unos Pirelli Scorpion.

## SERVICIO MÉDICO

La carrera cuenta con fuertes medidas de seguridad a lo largo del recorrido así como un hospital de campaña en el paddock. También hay un número de teléfono en varios artículos, al que se puede llamar solo en caso de emergencia.

# CONSIDERACIONES

## ELITE MEN

1 - 99



## ELITE WOMEN

101 - 199



## MASTER WOMEN

251 - 299



## MASTER 30

301 - 499



## MASTER 40

501 - 699



## MASTER 50

701 - 799



## DORSALES Y CATEGORÍAS

- Es obligatorio competir con la placa y dorsal entregados por la organización. Cada corredor recibirá 1 placa y 1 dorsal.
- La placa debe estar debidamente colocada en la parte delantera de la bicicleta.
- El dorsal debe colocarse en la espalda del participante.
- Los dorsales se asignan por categorías teniendo en cuenta la última actualización de ranking UCI cuando se asignan dorsales, las licencias anuales de ciclismo y el orden de inscripción

## PREMIOS

- Cada etapa cuenta con una entrega de premios para cada categoría, donde se premiarán los tres primeros de cada categoría, el mejor equipo y los correspondientes líderes.
- Para todos los premiados es obligatoria la asistencia a la ceremonia de entrega de premios y obligatorio asistir vestido de ciclista (maillot y culotte).
- Se otorgan premios en metálico a las categorías Elite.
- Tras la prueba, la organización solicitará a los premiados, vía email, toda la documentación requerida para poder realizar el pago. Los premios se pagarán por transferencia bancaria una vez finalizada la prueba.



	1	2	3	4	5
STAGE 1	200 €	150 €	100 €	75 €	50 €
SUPER STAGE	200 €	150 €	100 €	75 €	50 €
FINISHER STAGE	200 €	150 €	100 €	75 €	50 €
GENERAL	300 €	250 €	200 €	175 €	150 €



## DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN

- La competición se disputa conforme a la normativa general de la RFEC para Mountain Bike.
- Diariamente se publica la clasificación y orden de salida de la próxima etapa, en la web y en los tabloneros de anuncios.
- Hay diferentes parrillas de salida en función de la clasificación general de la prueba, que se abrirán 20 minutos antes de la hora de salida de la etapa.
- 5 minutos antes de la hora de salida no está permitido acceder a parrilla de salida, debiéndose colocar en la parte trasera del correspondiente grupo de salida.
- Tras la primera etapa, las parrillas de salida se forman en base a la clasificación absoluta:  
BOX 1: Elite masculino.  
BOX 2: Elite femenina.  
BOX 3 y sucesivos: 100 participantes (masters hombres o mujeres, no Elite UCI).  
BOX DNF/DNS: los que estén fuera de competición.
- Por motivos de seguridad, todas las salidas serán escalonadas.

**JUEGO LIMPIO.** Supone competir limpiamente, en igualdad de condiciones y disfrutar del deporte por encima de la ambición de victoria, cumpliendo las reglas, sin hacer trampas, trucos o simulaciones para confundir a los adversarios o Comisarios. Los Comisarios pueden descalificar y expulsar a cualquier participante que no respete el juego limpio.

## EQUIPAMIENTO

- Todos los líderes de la clasificación general de su categoría deben vestir el maillot de líder, entregado por la organización.
- Por motivos de seguridad se recomienda llevar teléfono móvil. Las señales del recorrido, las placas de las bicis, los dorsales de espalda y las pulseras del participante tienen impreso un número de teléfono al que sólo se debe llamar en caso de emergencia. No es un teléfono de información.

## CÁMARAS SUBJETIVAS

- El uso de cámaras subjetivas on board está prohibido.

## RECLAMACIONES

- Las reclamaciones deben ser formalmente presentadas a los Comisarios y acogiéndose a la normativa para Mountain Bike de la RFEC.

## TRACKS

- La organización publicará el track GPX el día antes de cada etapa, pero será sólo de carácter informativo. Siempre prevalecerán las flechas colocadas como señalización del recorrido.
- Los caminos por los que transcurre la competición son cedidos única y exclusivamente para los días de la competición, por lo que no está permitido divulgar los tracks.

## DEPORTE Y NATURALEZA

Nuestro deporte, el ciclismo de montaña, es una actividad de competición y ocio que se desarrolla en la naturaleza y su impacto en este entorno es una responsabilidad para todos los participantes y organizadores de pruebas deportivas. Cualquier participante que arroje basura a lo largo del recorrido, no sea respetuoso con el entorno (rodar fuera de los caminos, tomar atajos que dañen la vegetación, etc.), no sea cuidadoso con los animales, deje atrás algún recambio, etc. podrá ser penalizado por los Comisarios. Sólo se permitirá despojarse de los restos de barritas o geles en las zonas técnicas y de avituallamiento.

# PREMIOS ESPECIALES



## Tramo Pirelli

Pirelli obsequiará con unas cubiertas al participante que pase en una posición concreta en cada una de las etapas de MMR Asturias Bike Race.

	PUNTO	POSICIÓN
STAGE 1	CP 1	240
SUPER STAGE	CP 1	80
FINISHER STAGE	CP 2	120

# SEGMENTOS BIKE RACE BY GARMIN



Nueva categoría de competición con una clasificación específica que pretende premiar a los corredores y corredoras más fuertes y estratégicas en determinados segmentos del recorrido.

Estos segmentos coincidirán con algunos de los tramos más emblemáticos de las Bike Race y supondrán un aliciente a la competición. Se generará una clasificación, paralela a la general, conformada sólo por los bikers que más rápido hayan completado los segmentos establecidos y con la disputa de un maillot de líder exclusivo que se otorgará al terminar la competición.

Para optar a esta clasificación, los bikers deberán cumplir estos 3 sencillos requisitos:

1. Estar inscrito en cualquiera de las Bike Race by Octagon donde se dispute esta clasificación (La Rioja Bike Race presented by Pirelli, MMR Asturias Bike Race y Catalunya Bike Race, por el momento).
2. Ser seguidor de los diferentes clubs en STRAVA de las Bike Race, en este caso, [Club Asturias Bike Race](https://www.strava.com/clubs/950544):  
<https://www.strava.com/clubs/950544>
3. Tener tu perfil en STRAVA abierto o bien hacer pública la actividad en STRAVA que corresponda con la etapa a disputar, inmediatamente tras cruzar la línea de meta o en el caso de la última etapa, antes de la celebración del pódium de la general.

En cada etapa el ganador será obsequiado con un lote de productos de merchandising GARMIN, además de dotar del maillot de líder tanto al corredor como a la corredora que encabecen esta clasificación.

Permanece atento a las señales del recorrido que indican el inicio y fin de los Segmentos y no olvides subir tu actividad a Strava tras cruzar la línea de meta.



## Premio AS

El Diario As premiará a los jóvenes más rápidos con el "Premio As", un trofeo en la general final de MMR Asturias Bike Race.

Un homenaje a las nuevas generaciones de Mountain Bikers que ya son el presente – y sobre todo el futuro – de esta competición.





# SÍGUENOS

## ¡INFÓRMATE DE TODO EN NUESTRO CANAL DE TELEGRAM!

Disponemos de canal de Telegram para estar informado de todas las novedades. Únete al canal público y gratuito de La Rioja Bike Race presented by Pirelli y recibirás notificaciones sobre:

- Horarios
- Clasificaciones
- Cajones de salida
- Previsión meteorológica
- Notificación de entrega de premios
- Ubicación de Paddock
- Ubicación de salida de etapas
- Acciones de patrocinadores

Muy fácil. Sólo debéis descargaros la aplicación a través de [Google Play](#) o [App Store](#) y escribir en el buscador "MMR ASTURIAS BIKE RACE", [@ASBR](#) or the link [https://t.me/ASBR\\_2019](https://t.me/ASBR_2019).

## ¡SIGUE MINUTO A MINUTO LA PRUEBA!

A través de la App Timingsense Live, podrás saber en qué punto del recorrido se encuentra cualquier participante. Lo podrás buscar con el nombre o número de dorsal, así como añadirlo a favoritos para saber dónde se encuentra en cada momento.

Si estás interesado, descarga la APP y selecciona la pestaña de La Rioja Bike Race en [Google Play](#) o en [App Store](#).



@ASTURBIKERACE



@ASTURIASBIKERACE



@ASTURBIKERACE

#ASBR22 #ASBR2022  
#ASTURIASBIKERACE

# QUIÉNES SOMOS



AITOR JIMÉNEZ  
DIRECTOR DE CARRERA



JOSÉ A. HERMIDA  
RESPONSABLE CICLISMO



ANTONIO ORTIZ  
RECORRIDOS



JOSÉ PASTOR  
RELACIONES INSTITUCIONALES



MANEL TROYANO  
DIRECTOR COMERCIAL



CARLES JIMÉNEZ  
HOTELES Y LOGÍSTICA



MIREIA SOLA  
RELACIÓN DE EQUIPOS,  
PADDOCK Y LOGÍSTICA



ELI SIVERA  
ATENCIÓN AL PARTICIPANTE  
INSCRIPCIONES



LAIA BOVE  
DIRECTORA DE  
COMUNICACIÓN



LUIS MOLINA  
RESPONSABLE DE  
SEGURIDAD



JORDI MAS  
RESPONSABLE DE  
SEGURIDAD VIAL



OVIEDO-POLA DE SIERO  
1-2-3 Jul 2022

by octagon  
esedos



Asturias  
paraiso natural



[www.asturiasbikerace.com](http://www.asturiasbikerace.com)

